

ARQ

Centrum'45



Aanmelding
en behandeling

Wie zijn we?

ARQ Centrum'45 is het landelijke expertisecentrum voor diagnostiek en behandeling van mensen met complexe trauma's. De gespecialiseerde behandelaars helpen mensen en hun naasten zoveel mogelijk te herstellen. Voorop staat dat de kwaliteit van hun leven merkbaar verbetert.

Voor wie zijn we er?

We zijn er voor mensen met complexe trauma's bij wie eerdere behandelingen niet hebben geleid tot verbetering of voor mensen die op een andere plek niet terecht kunnen. We werken zowel individueel als met patiëntgroepen.

Behandelingen bij ARQ Centrum'45

Als eerdere behandelingen van mensen met complexe trauma's geen of niet voldoende resultaat hebben, dan kunt u terecht bij ARQ Centrum'45. Dit doen we door te werken volgens meerdere methodieken en de nieuwste inzichten te gebruiken in de behandelkamer, zoals 3MDR, HITT en e-health. De behandelaar overlegt met de patiënt over welke methodieken hij/zij in gaat zetten om het effect van de behandeling te vergroten.

Aanmelden

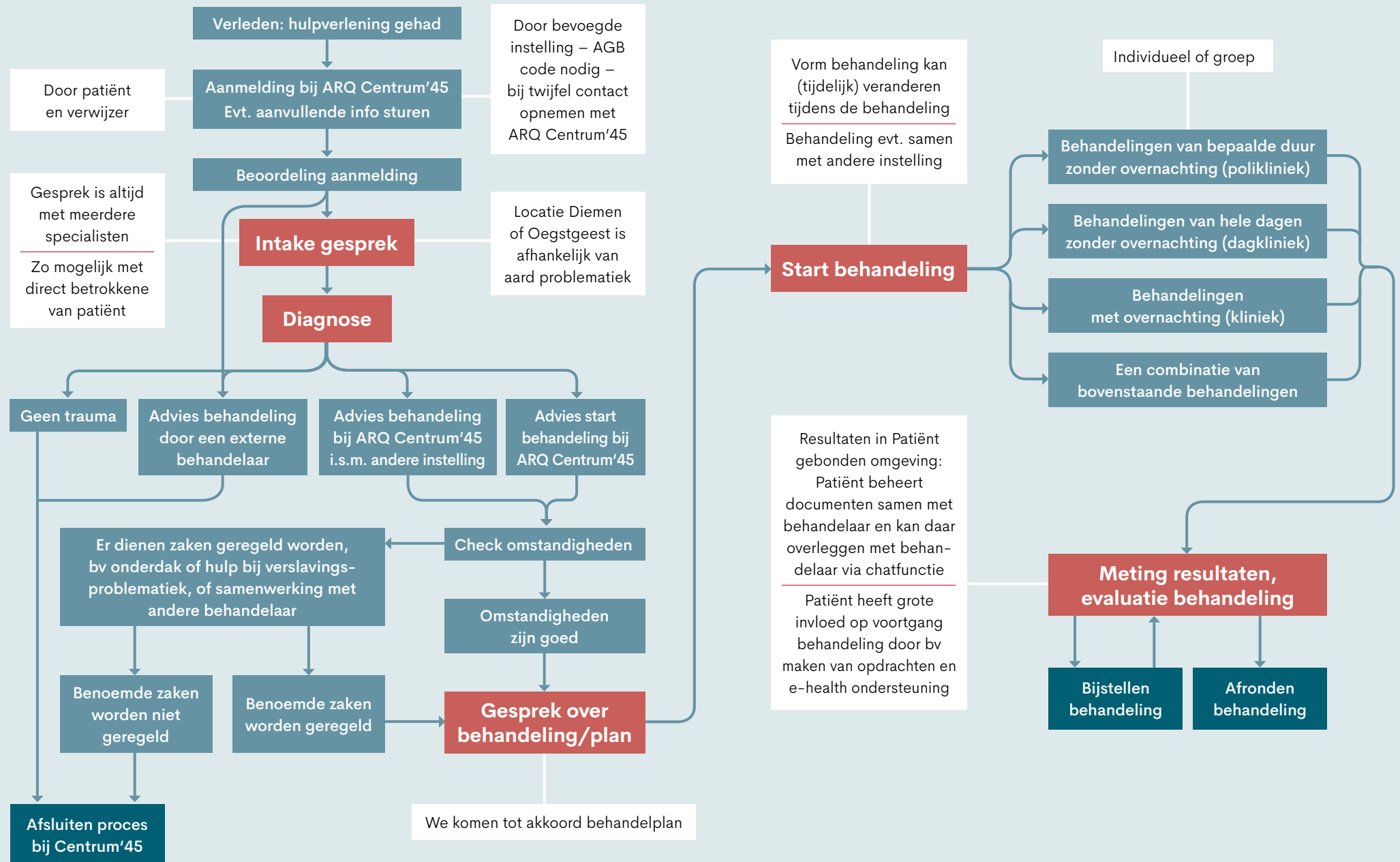
Aanmelding gebeurt door een huisarts of een psychiater. Hiervoor is een AGB code nodig. Bij twijfel kunt u altijd contact met ons opnemen.

“ Ik vergat liefde te ontvangen en te geven.

~ Patiënt



Aanmelding en behandeling



Vorbereiding thuis

Om goed te kunnen beoordelen waar de problemen liggen en hoe de behandeling kan plaatsvinden hebben we alle gegevens van eerdere behandelingen en onderzoeken nodig. We vragen de patiënt en de verwijzer om dit bij de aanmelding mee te sturen. Hoe sneller we alles hebben, hoe sneller wij een intake afspraak kunnen maken, een diagnose kunnen stellen en daarna eventueel de behandeling kunnen starten.

De behandeling is een intensief proces. Het kost de patiënt en zijn/haar naasten veel tijd en energie. De inzet en motivatie van de patiënt zijn belangrijk voor het bereiken van de doelen.

De behandelingen vinden plaats in Diemen of in Oegstgeest. Dat betekent reistijd of verblijf in de buurt. De zorgverzekeraar vergoedt soms de reis- en verblijfkosten. U kunt dit van tevoren bij hen navragen. Het kan zijn dat de patiënt in aanmerking komt voor aanvullende vergoeding. Wij kunnen u daar bij aanmelding over informeren.

Een trauma heb je nooit alleen

Wij vinden het belangrijk om familie en andere mensen die dichtbij staan bij het onderzoek en de behandeling te betrekken. Immers, een trauma heb je nooit alleen. Veel mensen vinden het lastig om met familie en vrienden te praten over psychiatrische problemen. We houden rekening met de diversiteit in achtergrond van de mensen die bij ons komen voor behandeling. Betrokkenen in de directe omgeving kunnen de patiënt helpen bij het herstel. Ook kunnen naasten erbij gebaat zijn om zelf ondersteuning te ontvangen. Onze kinderpsychologen kunnen zo nodig de kinderen van de patiënten behandelen.

Behandeling

We doen een voorstel voor een behandeling met daarbinnen vaak meerdere stappen en therapieën. We kijken hierbij naar het totale beeld van alle problemen. De hulpvraag van de patiënt én van zijn of haar naasten is leidend. Een belangrijk onderdeel van alle behandelingen is dat patiënten leren hun gedrag te verklaren en leren begrijpen waarom mensen met trauma's doen wat ze doen.

Invloed van de patiënt op de behandeling

De patiënt is medeverantwoordelijk voor het slagen van de behandeling. Dat kan door de inspanning tijdens de therapie, maar ook door het maken van huiswerkopdrachten. Een voorbeeld kan zijn dat gevraagd wordt muziek uit te zoeken die helpt bij de behandeling. Vaak maken we ook gebruik van e-health toepassingen om de behandelingen te ondersteunen. Dit doet de patiënt op locatie of thuis.

Onderzoek

Wij doen onderzoek om onze behandelingen te verbeteren en om nieuwe behandelingen te testen op effectiviteit. Wij vragen daarom iedereen die bij ons in behandeling komt of hij/zij hieraan mee wil werken.

Ervaringsdeskundigen (lotgenoten)

We werken met mensen die een vergelijkbare situatie hebben meegemaakt. Zij kunnen de patiënt tijdens de behandeling ondersteunen.

Einde behandeling

De duur en intensiteit van de behandeling zijn afhankelijk van de diagnose. Bij de start van de behandeling maken we afspraken over het moment van de beëindiging van de behandeling.

“ **HÉ HALLO! Ik ben er ook nog...**

~ Kind

Aanmelden of meer informatie?

Bureau Aanmelding & Informatie

088 - 330 55 11

BAI@centrum45.nl

Of ga naar **www.centrum45.nl** en klik op de knop 'patiënt aanmelden' rechtsboven.

Bezoekadres

Locatie Diemen

Nienoord 5

1112 XE Diemen

Receptie: 020 - 840 76 40

Locatie Oegstgeest

Rijnzichtweg 35

2342 AX Oegstgeest

Receptie: 071 - 519 15 00

